

Datum	Bewerb	Schwimmen			Rad				Laufen				Gesamt	Bewerb	Datum	
		1,5	1,9	3,8	21	40	90	180	5	9,5	10	21,1				42,195
19.01.08	Neuhofen 1									48:09				0:48:09	Neuhofen 1	19.01.08
02.02.08	Neuhofen 2									41:02				0:41:02	Neuhofen 2	02.02.08
16.02.08	Neuhofen 3									39:21				0:39:21	Neuhofen 3	16.02.08
02.03.08	Barcelona Marathon								21:13		41:16	1:28:46	3:08:49	3:08:49	Barcelona Marathon	02.03.08
30.03.08	Wels Halbmarathon											1:24:54		1:24:54	Wels Halbmarathon	30.03.08
27.04.08	Wien Marathon								20:20		41:13	1:28:39	3:04:29	3:04:29	Wien Marathon	27.04.08
10.05.08	Gepoldskirchen Extreml.													2:11:48	27 km Gelände Hausruck	10.05.08
24.05.08	Linz Half		34:44									1:35:56		5:00:49	Linz Half	24.05.08
06.06.08	Duathlon Buchkirchen				43:13				21:11					1:15:20	5/20/2,5km Duathlon	06.06.08
13.07.08	Ironman Klagenfurt			1:11:16								1:50:08	3:43:25	10:41:14	Ironman Klagenfurt	13.07.08
23.08.08	Mondseeland Triathlon	30:16						1:08:33				39:10		2:21:59	Mondseeland Triathlon	23.08.08
10.09.08	Businesslauf								20:09					0:20:09	Businesslauf 5,3km cw	10.09.08
16.10.08	Jungle Marathon												5:56:00	5:56:00	Jungle Marathon	16.10.08
31.12.08	Wels Silvesterlauf								19:17					0:19:17	Wels Silvesterlauf	31.12.08
		1,5	1,9	3,8	21	40	90	180	5	9,5	10	21,1	42,195			